

به نام خدا	نام و نام خانوادگی:	کلاس: هفتم	مدت امتحان: ۳۰ دقیقه
دیرستان دوره اول عترت نوبت اول دیماه ۱۴۰۱		تاریخ امتحان: ۱۳/۱۰/۱۴۰۱	
		تعداد صفحات: ۱	
		تعداد سؤالات: ۷	
نام دبیر: شیدایی		نام درس: تفکر و سبک زندگی	
ردیف	شرح سوالات		
۱	<p>گزینه صحیح را مشخص کنید. (هر کدام ۲۵/.)</p> <p>الف) شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف است.</p> <p>۱. هویت فردی <input type="checkbox"/> ۲. خودشناسی <input type="checkbox"/> ۳. خودآگاهی <input type="checkbox"/> ۴. اعتقاد <input type="checkbox"/></p> <p>ب) حفظ خود از کشیده شدن به گناه.....را گویند.</p> <p>۱. شرم از خدا <input type="checkbox"/> ۲. حیا <input type="checkbox"/> ۳. عفت <input type="checkbox"/> ۴. هیچکدام <input type="checkbox"/></p> <p>ج) به خواسته ها و آرزوهایی که ماقصد داریم در زمان معینی به آن برسیم می گویند.</p> <p>۱. اهداف بلندمدت <input type="checkbox"/> ۲. هدف <input type="checkbox"/> ۳. اهداف کوتاه مدت <input type="checkbox"/> ۴. اهداف میان مدت <input type="checkbox"/></p>		
۲	<p>عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید. (هر کدام ۲۵/.)</p> <p>الف) ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران ندارد.</p> <p>ب) بعلت پیشرفت، فناوری، تخصصی شدن و... انسان تا پایان عمر نیازمند یادگیری هست.</p> <p>ص <input type="radio"/> غ <input type="radio"/></p> <p>ص <input type="radio"/> غ <input type="radio"/></p>		
۳	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. (هر کدام ۲۵/.)</p> <p>الف) اسلام و فرهنگ ایرانی دو عنصر مهم هستند که مردم ایران را تشکیل می دهند.</p> <p>ب)، دارای دوی بعد ظاهری و باطنی هست.</p> <p>ج) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران میشود را گویند.</p>		
۴	<p>کلمات را به جمله مربوطه وصل کنید. (یک کلمه اضافه است). (هر کدام ۲۵/.)</p> <p>الف) انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر ☆ مدیریت زمان</p> <p>ب) استفاده درست از فرصت هایی که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. ☆ بلوغ</p> <p>ج) به معنای رسیدن و وارد شدن به مرحله ای از رشد که با تغییرات همراه است. ☆ برنامه ریزی</p> <p>☆ آرزو</p>		
۵	<p>ریحانه به کلاس تکواندو می رود و برای خود چند هدف تعیین کرده است، به ترتیب مشخص کنید ریحانه از نظر زمانی چه اهدافی برای خود تعیین کرده است.</p> <p>الف) تا هفته آینده برای کسب کمربند سبز تمرین های زیادی انجام بدهد. ()</p> <p>ب) موفق شود به تیم ملی تکواندو راه پیدا کند و به مسابقات جهانی برود. ()</p> <p>ج) تا پایان تابستان ۱۴۰۱ یکی از اعضای تیم انتخابی شهرستان بشود. ()</p>		
۶	<p>شما بخاطر سبک زندگی گذشته تان قادر به سازگاری با شرایط قرنطینه کرونایی نبودید و افزایش وزن شما روز به روز موجب نگرانی تان شده است، شما برای حل این مساله چه راهکاری پیشنهاد میکنید؟ (۲ مورد کافی هست).</p>		
۷	<p>پاسخ کامل دهید.</p> <p>الف) چهار مورد از شیوه های رفتاری را نام ببرید؟</p>		
۵	موفق باشید.		